

# “Wellness For The Family”



Staying Connected/ *Mantenerse Conectado*

## THE 2018 IMPERIAL VALLEY PARENT CONFERENCE

Saturday, October 6, 2018/*Sabado, 6 de octubre de 2018*

7:30 a.m.-3:00 p.m.

T.L. Waggoner Elementary School Campus: 627 Joshua Tree Street, Imperial, CA

We are proud to announce the 5th Annual Imperial Valley Parent Conference planned by a committee of parents and professionals who live and work in Imperial Valley. Participants include parents of children with special needs and the professionals who serve them. Through speakers, workshops, exhibitors and networking, the conference will provide a forum for both the English and Spanish-speaking community to learn and find the supports to best meet the needs of their children.

*Nos complace anunciar la Quinta Conferencia Anual Para Padres del Valle Imperial la cual se está planeando por un comité de padres y profesionales que viven y trabajan en el Valle Imperial. Los participantes incluirán padres de niños con necesidades especiales y los profesionales que les sirven. A través de oradores, cursos intensivos, exhibidores y red de contactos, la conferencia ofrecerá un foro para la comunidad que habla inglés y español para que tengan la oportunidad de aprender y encontrar el apoyo necesario para mejor responder a las necesidades de sus hijos.*

- ◆ Registration fee: \$15.00 /*Cuota de inscripción \$15*
- ◆ Registration includes a continental breakfast, lunch and conference materials/*La inscripción incluye un ligero desayuno, comida y materiales.*
- ◆ **Childcare will not be provided. Please do not bring children.** *No se ofrecerá cuidado de niños. Favor de no traer niños.*
- ◆ For information call /*Mayores informes* 760-355-8140



## *Conference Schedule/Horario de las Conferencias*

7:30 a.m.-	8:30 a.m.	<b>Registration and Resource Fair/ Registro y Feria de recursos</b>
8:30 a.m. -	9:30 a.m.	<b>Welcome and Keynote Address/ Bienvenida y discurso de apertura</b>
9:30 a.m. -	9:45 a.m.	<b>Break/ Descanso</b>
9:45 a.m. -	11:15 a.m.	<b>Concurrent Workshops A/ Talleres Simultaneos A</b>
11:15 a.m. -	12:15 a.m.	<b>Exhibits/ Exposiciones</b>
11:30 a.m. -	12:15 p.m.	<b>Lunch/ Comida</b>
12:15 p.m. -	1:00 p.m.	<b>Disaster Preparedness Plan/ Plan de preparación para desastres</b>
1:00 p.m. -	2:30 p.m.	<b>Concurrent Workshops B/ Talleres Simultaneos B</b>
2:30 p.m. -	3:00 p.m.	<b>Closing and Door Prizes/ Premios de cierre</b>

### *9:45 a.m.—11:15 a.m. Concurrent Workshops A/ Talleres Simultaneos A*

<b>A1</b>	<p><b>Team Collaboration in the IEP development process/ Colaboración en equipo en el proceso de desarrollo del IEP</b></p> <p><b>Deborah E. Montoya, Ed.D. (I.C. SELPA).....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>This workshop will provide an overview of the IEP development process, as well as review of the Special Education student &amp; parental rights/ procedural safeguards. Recommendations will also be provided on how parents/ guardians can work collaboratively with their child’s school-based team. / Este taller proporcionará una visión general del proceso de desarrollo del IEP, así como la revisión de los derechos de los estudiantes de educación especial y las salvaguardias de procedimiento. También se proporcionarán recomendaciones sobre cómo los padres/tutores pueden trabajar en colaboración con el equipo de su hijo en la escuela.</p>
<b>A2</b>	<p><b>Healthy Relationships/ Relaciones saludables</b></p> <p><b>Lori Robinson (SDRC Sexual Health Committee).....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>This workshop will inform the participants of the importance of teaching social/sexual health to their children regardless of disability. Participants will learn that sexuality begins in utero and everyone has the right for self-expression. / Este taller informará a los participantes sobre la importancia de enseñar salud social/sexual a sus hijos independientemente de la discapacidad. Los participantes aprenderán que la sexualidad comienza en el útero y todo el mundo tiene el derecho a la auto-expresión.</p>
<b>A3</b>	<p><b>Accessing Recreation Resources/ Acceso a recursos recreativos</b></p> <p><b>*To Be Determined*.....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>A panel of education and community members will discuss access to recreation resources within the Imperial Valley. Participants will receive information on inclusive events for children of any disability. / Un panel de educación y miembros de la comunidad discutirán el acceso a recursos de recreación dentro del Valle Imperial. Los participantes recibirán información sobre eventos inclusivos para niños de cualquier discapacidad.</p>
<b>A4</b>	<p><b>Creating a Bully Free Environment/ Creando un ambiente libre de intimidación</b></p> <p><b>Louise C. Brenes/Susana Avila-Salgado (I.C. SELPA).....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>Participants will learn to identify different types of bullying. This workshop will assist parents with how to help their child find their assertive voice. Strategies for the parent on how to be their child’s advocate will be shared. / Los participantes aprenderán a identificar diferentes tipos de intimidación. Este taller ayudará a los padres a ayudar a sus hijos a encontrar su voz asertiva. Las estrategias para el padre sobre cómo ser el defensor de su hijo serán compartidas.</p>

## 1:00 p.m.—2:30p.m. Concurrent Workshops B/Talleres Simultaneos B

<b>B1</b>	<p><b>Transition to Adulthood Panel/ <i>Panel Transición a la Aduldez</i></b></p> <p><b>Sylvia Olivares Quintero/ Joab Gonzalez (I.C. SELPA/ SDRC/ TBD).....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>A panel of several local agencies who provide transition services to young people who participate in Special Education will provide information about transition services. Panelists will focus on the transition from high school to higher education and career options. / Un panel de varios organismos locales que prestan servicios de transición a los jóvenes que participan en la educación especial proporcionará información sobre los servicios de transición. Los panelistas se centrarán en la transición de la escuela secundaria a la educación superior y las opciones de carrera.</p>
<b>B2</b>	<p><b>Life Planning for and with your child/ <i>Planificación de la vida para y con su hijo/hija</i></b></p> <p><b>Wendy Smith (Home of Guiding Hands)..... All Ages/Todas las edades</b></p> <p>It can be difficult to plan for future needs, to predict needed support, to identify resources, and to consider potential living options. This workshop will provide an overview of life planning with tips, techniques, and suggestions for parents. / Puede ser difícil planificar las necesidades futuras, predecir el apoyo necesario, identificar los recursos y considerar posibles opciones de vida. Este taller ofrecerá una visión general de la planificación de la vida con consejos, técnicas y sugerencias para los padres.</p>
<b>B3</b>	<p><b>Supports and Strategies for Social and Emotional Well Being/ <i>Apoyos y Estrategias para el bienestar Social y Emocional</i></b></p> <p><b>Abby Martinez/ Guadalupe Escobedo (I.C. SELPA/Motiva Associates).....All Ages/Todas las edades</b></p> <p>Parents will be provided with tips and resources to support the social and emotional development of their children. Positive behavior interventions and effective behavior and support strategies will be discussed. / A los padres se les proporcionarán consejos y recursos para apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos. Se discutirán las intervenciones de comportamiento positivo y las estrategias efectivas de comportamiento y apoyo.</p>
<b>B4</b>	<p><b>Dealing with Change– grief, loss, acceptance and adapting. / <i>Lidiar con el Cambio – dolor, pérdida, aceptación y adaptación</i></b></p> <p><b>Thomas R. Montgomery, M.D. (SDRC)..... All Ages/Todas las edades</b></p> <p>This workshop will discuss techniques and ideas on how to address life events for individuals with a disability and their family. Participants will be able to apply healthy coping skills to their current situations. / Este taller discutirá técnicas e ideas sobre cómo tratar los eventos de la vida para individuos con una discapacidad y su familia. Los participantes podrán aplicar habilidades saludables de afrontamiento a sus situaciones actuales.</p>
<b>MP</b>	<p><b>Keynote Presentations/ <i>Presentaciones Principales</i></b></p> <p><b>Wellness for the Family/<i>Bienestar para la familia</i></b></p> <p>Wellness for the family comes with setting a positive note. Our keynote presenters will help you how to build empathy, respectful and mindful practices within the structure of your home. / <i>Bienestar para la familia viene con el establecimiento de una nota positiva. Nuestros presentadores principales le ayudarán a construir la empatía, las prácticas respetuosas y conscientes dentro de la estructura de su hogar.</i></p> <p><b>Presenters:</b> Louise C. Brenes, Susana Avila-Salgado, I.C. SELPA and Yvonne Salgado, Early Care and Education ICOE</p>
<b>MP</b>	<p><b>Disaster Preparedness Starts with You/ <i>La preparación ante desastres comienza contigo</i></b></p> <p>Are you prepared? In order for a community to be prepared for a disaster, everyone needs to take the necessary steps to become disaster ready. This workshop will help you and those around you survive, and reduce fear and anxiety. / <i>¿Estás preparado? Para que una comunidad esté preparada para un desastre, todo el mundo necesita tomar las medidas necesarias para llegar a ser un desastre listo. Este taller le ayudará a usted y a aquellos a su alrededor a sobrevivir, y reducirá el miedo y la ansiedad.</i></p> <p><b>Rosa Hernandez</b>, Deputy Emergency Services Coordinator, Imperial County Office of Emergency Services</p>

# Registration Form/*Forma de Registro*

## October 6, 2018

Please return this form along with your payment by 9/22/18

*Por favor, devuelva este formulario junto con su pago antes del 9/22/18*

Make checks payable to:

Arc Imperial Valley and mail to: *Extienda el cheque:* Arc Imperial Valley

Attn: Salome White, P.O. Box 1828 El Centro, CA 92244

### 1. Print Legibly/*Escriba Claramente*

Submit a separate form for each attendee and complete all information. If you have questions contact Joab Gonzalez 760-355-8140. If you need special accommodations, please contact Debbie Marshall at 619-688-4236 no later than 9/22/18. // *Complete toda la información requerida en esta hoja. Por favor, haga una copia de esta hoja para cada persona que se registre. Si necesita arreglos especiales o tiene preguntas, por favor deje un mensaje al 760-355-8140 antes del 9/22/18.*

Name/*Nombre* \_\_\_\_\_

Agency/*Agencia* \_\_\_\_\_

Address/*Dirección* \_\_\_\_\_

City/*Ciudad* \_\_\_\_\_ St/*Est* \_\_\_\_\_ Zip/*Código Postal* \_\_\_\_\_

Daytime Phone/*Telefono Dia* \_\_\_\_\_

E-mail/*Correo Electrónico* \_\_\_\_\_

Primary Language/*Idioma Principal* English \_\_\_\_\_ Spanish \_\_\_\_\_

Do you need an interpreter/ *Necesita usted un interprete?* Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

### 2. Payment Information/*Información de Pago*

◇ Check Enclosed/*Cheque Incluido*

◇ I would like to sponsor another parent to attend this conference/*Me gustaría patrocinar a otro padre para asistir a esta conferencia*

NO REFUNDS for no-shows or cancellations received after 9/22/18./ *No habrá reembolsos por cancelaciones recibidas despues del 9/22/18 o por no presentarse.*

### 3. Workshop Selection/*Selección de Talleres/Almuerzo*

Please provide your 1st & 2nd choices for each timeslot: Por favor escoja su seleccion #1 y #2 y marquela en el espacio:

A \_\_\_\_\_

(1st choice/opcion)

B \_\_\_\_\_

(1st choice/opcion)

A \_\_\_\_\_

(2nd choice/opcion)

B \_\_\_\_\_

(2nd choice/opcion)

Space is limited and workshops fill up quickly. Every effort will be made to assign your first choices, however, room sizes are limited and conference choices will be assigned on a first come first serve basis.

*El espacio es limitado y los talleres se llenan rapidamente. De cualquier manera, se hara cualquier esfuerzo para asignarle su primera opción, el espacio de los salones es limitado y las opciones de clases seran asignadas en el orden en que lleguen, quien llegue primero se le atendera primero.*