



RED DE APOYO FAMILIAR

“Conversaciones casuales”

Participen con nosotros en una conversación informal sobre cómo gestionar la presión, relaciones, estrés y dinámicas familiares así como otros recursos para gestionar la “nueva realidad.”

¿Quién Debería Participar?

Familias de niños hasta los 22 años en Adelante con discapacidades/necesidades especiales

¿Por qué? Expresar, Relajar, Rejuvenecer

Las sesiones y grupos de trabajo serán facilitadas por familias de EFRC y graduados de SDSU y están organizadas de acuerdo a la edad de los niños y por idioma. Se anima a los participantes a que participen en todas las sesiones para promocionar la dinámica de grupo y sacar más provecho de experiencia general.

Se requiere la reserva por anticipado.

Serie de recién nacido a 22 años en adelante:

Haga clic [aquí](#) para



APOYO - INFORMACION - RECURSOS

Fecha/Hora

Familias con niños hasta los 22 años

10/13/2020

11/3/2020

10/14/2020

11/17/2020

10/27/2020

¡Traigan para comer o beber!



CONOZCA A OTRAS FAMILIAS

ACCESO A RECURSOS

AUMENTO DE CONOCIMIENTO





FAMILY SUPPORT NETWORK

“Casual Conversations”

SUPPORT - INFORMATION - RESOURCES

Schedule/Time

Parent to Parent Virtual Support Series

Join us for an hour of informal conversations about family dynamics, relationships, stress management, coping mechanisms and resources to manage the “new normal.”

Families of Children Birth to 22

Meet on Tuesdays at 7:00 PM

Who Should Attend?

*Families of Children with Disabilities/Special Needs,
Ages Birth to 22 years plus*

10/13/2020

11/3/2020

10/14/2020

11/17/2020

Why? Release, Relax, Rejuvenate

Sessions and breakouts will be co-facilitated by EFRC Family Support Liaisons and SDSU graduate students and organized by age of the child and primary language. Attendance at all sessions is encouraged to help promote group dynamics and benefit from the experience overall.

10/27/2020

...BYOR...

Bring Your Own Refreshments :)

Advance registration is required.

Birth to 22 Series: [Click here](#) to register for your zoom link.



MEET FAMILIES

ACCESS RESOURCES

GAIN KNOWLEDGE



*Empowering Families of Children with
Special Needs in San Diego and Imperial Counties*



QUESTIONS: joyce.clark@sdsu (English) | Irsanchez@sdsu.edu (Spanish)
EFRONLINE.ORG | 619-594-7416