



RED DE APOYO FAMILIAR

“Conversaciones casuales”

Serie virtual de padre a padre

Participen con nosotros en una conversación informal sobre cómo manejar la presión, relaciones, manejo del estrés y la dinámica familiar así como otros recursos para manejar la “nueva realidad.”

Salas para grupos en español / inglés

¿Quién Debería Participar?

Familias de niños con discapacidades y necesidades especiales

¿Por qué? Expresar, Relajar, Rejuvenecer

Las sesiones incluirán temas sobre recursos y servicios locales:

- Derechos de discapacidad CA
- Comportamiento
- Círculos de apoyo ... y más

Se requiere la reserva por anticipado.

Haga clic [aquí](#) para solicitar el enlace a zoom.



PREGUNTAS: mvaldez@sdsu.edu
 EFRCONLINE.ORG | 619-594-7416

APOYO - INFORMACION - RECURSOS

Fecha/Hora

Martes de 6:00-7:00 PM

*Algunas excepciones

2/16/2021

4/13/2021

3/16/2021

*5/13/2021

¡Traigan sus propias refrescos



CONOZCA A OTRAS FAMILIAS

ACCESO A RECURSOS

AUMENTO DE CONOCIMIENTO





FAMILY SUPPORT NETWORK

“Casual Conversations”

Parent to Parent Virtual Support Series

Join us for an hour of informal conversations about family dynamics, relationships, stress management, coping mechanisms and resources to manage the “new normal.”

Spanish/English Breakout rooms.

Who Should Attend?

Families of Children with Disabilities and Special Needs

Why? Release, Relax, Rejuvenate

Sessions will include topics on local resources and services:

- Disability Rights CA
- Behavior
- Circles of Support...And more

Advance registration is required.

Click [here](#) to register for your zoom link.



Empowering Families of Children with Special Needs in San Diego and Imperial Counties

SUPPORT - INFORMATION - RESOURCES

Schedule/Time

Meet on Tuesdays | 6:00-7:00 PM

*Some exceptions

2/16/2021

4/13/2021

3/16/2021

*5/13/2021

....BYOR....

Bring Your Own Refreshments :)



MEET FAMILIES
ACCESS RESOURCES
GAIN KNOWLEDGE

