



**Aparten la fecha...**

**20 de enero: 6:30 a 7:30 PM**

**Hábitos de comer saludable**

Regístrese [aquí](#) para el enlace de Zoom

La psicóloga del Centro de Investigación de Actividades y Alimentación Saludable de UCSD, Dawn Eichen, compartirá las últimas investigaciones y estrategias prácticas para mejorar la nutrición y el comportamiento.

La Dr. Eichen es profesor asistente de pediatría en UC San Diego y es psicóloga clínica autorizada. Ha realizado investigaciones sobre alimentación y peso desde 2006. La investigación actual de la Dr. Eichen se centra en la función ejecutiva para mejorar la conducta alimentaria y el peso.

**Aparten la fecha...**

**23 de febrero: 6:30 a 7:30 PM**

**Aprovechar al máximo los servicios de interpretación**

Regístrese [aquí](#) para el enlace de Zoom

Si eres un padre que usa los servicios de interpretación o un profesional que busca relacionarse con la familia de un estudiante, este taller lo ayudará a maximizar la efectividad de la traducción al brindarle estrategias específicas para satisfacer sus necesidades de comunicación, ya sea en persona o mediante tele reuniones .

Mensualmente se ofrecen sesiones informativas y tutoría de padres para familias del programa de inicio temprano (Early Start) y Preescolar (y cualquier persona que esté interesada). *Las sesiones incluirán una breve presentación de expertos en el tema y padres mentores que compartirán estrategias y consejos prácticos. Habar suficiente tiempo para preguntas y discusión.*

**\*Interpretación simultánea de inglés a español. Idiomas adicionales disponibles a pedido. Las solicitudes deben hacerse 72 horas antes de la reunión. Para idiomas adicionales mándale un correo electrónico a [jgoyos@sdsu.edu](mailto:jgoyos@sdsu.edu) .**

